

Medicamentos para la insuficiencia cardíaca

Los medicamentos son una parte importante de su plan de tratamiento para la insuficiencia cardíaca. Su médico le recetará medicamentos para proteger su corazón y ayudar a que se sienta mejor. Su equipo de atención médica estará aquí para ayudarlo a aprender sobre sus medicamentos y a manejar los posibles efectos secundarios.

Tomar los medicamentos para el corazón de manera segura

Es probable que deba tomar uno o más medicamentos. La cantidad que tome (dosis) podría cambiar con el paso del tiempo. Siga estos consejos para ayudar a manejar sus medicamentos.

- Al tomar los medicamentos, siga con atención todas las indicaciones.
- No omita ninguna dosis. Tenga una caja organizadora de píldoras o ponga una alarma para ayudarse a recordar cuándo tomar los medicamentos.
- Sepa a qué efectos secundarios estar atento. Hable con su médico de inmediato si tiene algún efecto secundario.
- Repita los medicamentos a tiempo para no quedarse sin ellos.
- Hable con su equipo de atención médica antes de tomar cualquier medicamento de venta libre o suplemento herbal. Algunos medicamentos y hierbas pueden reducir la efectividad de su medicamento para el corazón. Y algunos pueden ser peligrosos si se toman al mismo tiempo.
- Evite tomar antiinflamatorios no esteroideos, o AINES, como Motrin[®], Advil[®] o Aleve[®].
- Si tiene dificultad para pagar los medicamentos, hable con su equipo de atención médica.

Continúa al dorso

Beneficios de los medicamentos

Los medicamentos para la insuficiencia cardíaca ayudan a mantener su corazón en funcionamiento, para que lleve una vida plena y disfrutable. Cada medicamento funciona de manera diferente para que pueda:

- vivir más,
- respirar con más facilidad,
- tener más energía,
- aumentar su nivel de actividad,
- tener menos hinchazón, y
- permanecer fuera del hospital.

Análisis de sangre

Mientras esté tomando estos medicamentos, su médico podría indicarle análisis de laboratorio. Es importante que se haga estos análisis a tiempo. Estas pruebas pueden mostrar cómo está respondiendo su cuerpo al medicamento. A partir de los resultados de las pruebas, su médico podría continuar con los medicamentos, ajustar la dosis o hacer cambios en los mismos.

Medicamentos comunes utilizados para tratar la insuficiencia cardíaca

Medicamentos para el corazón	Objetivo	Beneficios	Posibles efectos secundarios
<p>Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ACE, por sus siglas en inglés):</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> captopril (Capoten) <input type="checkbox"/> enalapril (Vasotec) <input type="checkbox"/> lisinopril (Prinivil, Zestril) <input type="checkbox"/> quinapril (Accupril) <input type="checkbox"/> ramipril (Altace) <p>Otros: _____</p> <p>Bloqueadores de los receptores de la angiotensina (ARB, por sus siglas en inglés):</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> candesartán (Atacand) <input type="checkbox"/> losartán (Cozaar) <input type="checkbox"/> valsartán (Diovan) <p>Otros: _____</p> <p>Inhibidores de la neprilisina y antagonistas del receptor de la angiotensina (ARNI, por sus siglas en inglés):</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> sacubitril/valsartán (Entresto) 	Proteger el corazón al reducir el volumen de trabajo y la presión arterial.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aumentar su nivel de actividad ✓ Reducir las visitas al hospital ✓ Vivir más 	<ul style="list-style-type: none"> • Mareos • Pueden aumentar los niveles de potasio y creatinina • Tos seca (si esto ocurre, informe a su proveedor de asistencia médica) • Rara vez: inflamación de los labios o la lengua
<p>Betabloqueadores:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> bisoprolol (Zebeta) <input type="checkbox"/> succinato de metoprolol (Toprol XL) <input type="checkbox"/> carvedilol (Coreg) <input type="checkbox"/> carvedilol CR (Coreg CR) <p>Otros: _____</p>	Proteger el corazón al reducir la frecuencia cardíaca, para que no deba hacer tanto esfuerzo.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Respirar con más facilidad ✓ Reducir las visitas al hospital ✓ Vivir más 	<ul style="list-style-type: none"> • Mareos • Sensación de cansancio (mejora a las 4-6 semanas)
<p>Diuréticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> furosemida (Lasix) <input type="checkbox"/> bumetanida (Bumex) <input type="checkbox"/> torsemida (Demadex) <input type="checkbox"/> metolazona (Zaroxolyn) <p>Otros: _____</p>	Ayudar a que los riñones eliminen el agua y el sodio no deseados. Esto hace que sea más fácil para el corazón bombear.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Respirar con más facilidad ✓ Menos hinchazón ✓ Reducir las visitas al hospital 	<ul style="list-style-type: none"> • Calambres musculares • Mareos • Niveles bajos de potasio (su médico podría indicarle suplementos de potasio)
<p>Antagonistas del receptor mineralocorticoide:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> eplerenona (Inspra) <input type="checkbox"/> spironolactona (Aldactone) <p>Otros: _____</p>	Proteger el corazón de los daños causados por las hormonas esteroideas que se liberan en la insuficiencia cardíaca y ayudar al cuerpo a retener el potasio.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reducir las visitas al hospital ✓ Menor necesidad de suplemento de potasio ✓ Respirar con más facilidad ✓ Vivir más 	<ul style="list-style-type: none"> • Mayores niveles de potasio • Mareos • Malestar estomacal • Sensibilidad en las mamas, tanto en los hombres como las en mujeres
<p>Inhibidores del cotransportador de sodio y glucosa tipo 2 (SGLT2, por sus siglas en inglés):</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> dapagliflozina (Farxiga) <input type="checkbox"/> empagliflozina (Jardiance) 	Ayudar a que el corazón haga menos esfuerzo.	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Reducir las visitas al hospital ✓ Mejorar los niveles de azúcar en la sangre si tiene diabetes ✓ Vivir más 	<ul style="list-style-type: none"> • Mareos • Infecciones del tracto urinario o por hongos • Pueden aumentar los niveles de creatinina

Hay muchos tipos de medicamentos que se utilizan para tratar la insuficiencia cardíaca. Su médico trabajará con usted para encontrar la combinación más adecuada para su caso. Si tiene preguntas o inquietudes sobre su(s) medicamento(s), hable con su médico o farmacéutico. El cuadro de arriba incluye ejemplos de los tipos de medicamento utilizados para tratar la insuficiencia cardíaca.